**Рекомендации к видео**

**Видео необходимо подготовить и загрузить на видео хоcтинг Youtube.com, продолжительность видео должна составлять от 3 до 5 минут. В наименование указать субъект РФ и прислать ссылку на официальную почту Национального центра «Абилимпикс»-** abilimpicspro@gmail.com

Формат файла. Желательно добавлять видео в двух форматах – широковещательном (1080p, HD) и MPEG-2 (с расширением .MPG). Если вы не можете предоставить видео в формате MPEG-2, следующий предпочтительный формат – MPEG-4. Приведенные ниже требования обеспечивают оптимальный показ видео в формате MPEG-2 и MPEG-4.

* MPEG-2
  + Аудиокодек: MPEG Layer II или Dolby AC-3
  + Битрейт аудио: 128 Кбит/с или выше
* MPEG-4
  + Видеокодек: H.264
  + Аудиокодек: AAC
  + Битрейт аудио: 128 Кбит/с или выше

Соотношение сторон 16:9. Старайтесь сохранять исходное соотношение сторон. Не добавляйте в ролики горизонтальные или вертикальные полосы. Чтобы обеспечить правильное отображение, проигрыватель YouTube автоматически заключает видео в рамки, не обрезая его и не растягивая, независимо от длины сторон ролика или проигрывателя.

Разрешение видео. Старайтесь добавлять ролики в самом большом разрешении. Это обеспечит максимальную гибкость при кодировании и воспроизведении. Видео, должны иметь разрешение не меньше 1920 x 1080

Битрейт видео. Так как битрейт в значительной степени зависит от кодека, нет рекомендованного минимального значения. Лучше оптимизировать видео по количеству кадров в секунду, соотношению сторон и разрешению.